



## Gewaltprävention für Kinder u. Jugendliche: Selbstbehauptung & -verteidigung

**Kostenlose Informationsveranstaltung: 04.10.2022**

**„Setz dich zur Wehr, aber richtig!“**

**Mit Dr. Christine Kringe, Rudi Heimann & Chris Hörnberger**

**lizenzierte Gewaltschutztrainer und Fachautoren**



Selbstbewusstes Auftreten gegenüber Kindern und Erwachsenen, Bedrohungssituationen begegnen zu können, einfach „Nicht-Opfer-werden“.

Wer wünscht sich das nicht für seine Kinder? Warum besitzen unsere Kinder diese Fähigkeiten nicht im notwendigen Maß?

Unsere Gesellschaft ist nicht darauf ausgerichtet, Konfliktbewusstsein und -fähigkeit zu vermitteln. Das wäre mit unangenehmen Gefühlen verbunden und die möchte niemand erleben.

Deshalb bieten **Bushido Siegen e. V.** in Zusammenarbeit mit Chris Hörnberger und Rudi Heimann Ihnen Unterstützung an. In einem mehrwöchigen Seminar verändern wir Ihre und die Sichtweise Ihrer **Kinder (8-10 Jahre)** - in den Punkten, die Sie selbst für notwendig erachten. In einer speziellen online Informationsveranstaltung möchten wir Ihnen den Ablauf des Seminars kostenfrei und völlig unverbindlich näher bringen.

**Das Seminar wird unterstützt und empfohlen durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV).**

### Termine des Seminars:

Online-Informationsveranstaltung: 04.10.2022 [Anmeldung per Mail]

Elternabend: 04.11.2022

Kinderseminar: 05.11., 06.11., 12.11. & 13.11.2022

### Ort:

Karateverein Bushido Siegen e. V., Untere Dorfstr. 165, Siegen

### Anmeldung:

Dr. Christine Kringe

**ANMELDEFRIST  
28.10.2022**

E-Mail: [christine-kringe@bushido-siegen.de](mailto:christine-kringe@bushido-siegen.de); Mobile: 0176/97916033

### Buchempfehlung\*:



\*Die Teilnehmenden der Onlineveranstaltung erhält einen Rabattcode in Höhe von 5 Euro

\*Die Teilnehmenden der Onlineveranstaltung erhält einen Rabatt in Höhe von 20 Euro auf das Grundseminar



## Was geschieht in diesem Seminar?

Im Mittelpunkt stehen die praxisbezogenen Veranstaltungen mit den Kindern. Sie werden ergänzt durch die Elternbeteiligung in der Einführung, dem Gesprächsabend und der ergänzenden Fachliteratur.

Sie haben sich sicherlich schon einmal gefragt, warum Ihr Kind genau das macht, was Sie ihm verboten haben? Wie gelingt es, dass Kind gedanklich besser zu erreichen? Wir nutzen bewusst eine besondere Vorgehensweise, um eine grundlegende Neuorientierung und dauerhafte Verhaltensänderung zu erreichen.

Dies gelingt dem Trainerteam sehr schnell und kann von den Eltern leider wieder umgekehrt werden. Deshalb lässt sich eine Steigerung von Selbstbewusstsein nur dann erreichen, wenn alle an einem Strang ziehen. Ein großer Teil der Verantwortung liegt bei Ihnen.

## Seminarleitung durch qualifizierte Trainer

- Seminardauer ca. 12 Stunden
- Teilnehmerzahl auf 12 Kinder begrenzt
- Wir empfehlen bequeme Kleidung und Sportschuhe

## Seminargebühr:

180 Euro (12 Euro pro Stunde)



### Ablauf des Seminars:

#### Infoveranstaltung:

- ca. 1,5 Stunden
- kostenfrei u. unverbindlich

#### Elterngespräch:

- ca. 3,5 Stunden
- Erziehung – So einfach?
- Willige Kinder – willige Opfer
- Tatabläufe, Folgen
- Vorbeugung – CAP
- u. v. m.

#### Praxiseinheiten:

- 4 Einheiten je 2,5 Stunden
- Interaktives Training
- Verschiedene Ebenen der Konfliktlösung
- Praxisorientierte Selbstverteidigung

#### Information und Anmeldung:

Dr. Christine Krings

E-Mail: [christine-krings@bushido-siegen.de](mailto:christine-krings@bushido-siegen.de)

Mobile: 0176/97916033